



GIRL*POWER!

Workshops für Mädchen

Information für Mitarbeiter*innen in Jugendzentren

KOMPASS - Bildungsberatung für Mädchen

Wer sind wir? Was machen wir?

Kompass begleitet Mädchen und junge Frauen auf ihrem Weg zu einer selbstbestimmten Berufs- und Zukunftsplanung. Mädchen können für Beratungen zu uns kommen. Außerdem bieten wir auch „**Forscher*innen-Workshops**“ an.

Diese Workshops stärken die Ressourcen und die Selbstwirksamkeit von Mädchen und fördern ein positives Selbstbild. Wir schaffen „ZU-TRAU-RÄUME“, in denen sich Mädchen sicher fühlen können, um Neues auszuprobieren und sich auch „NEU“ zu erleben: *„Ich hab gar nicht gewusst, dass mich das so interessiert!“, „Wow! Ich kann das echt gut!“*



Für wen sind unsere Workshops?

Für alle, die sich als Mädchen fühlen - ab 12 Jahren. Die Gruppe sollte aus 6 bis 12 Teilnehmerinnen bestehen.

Wir passen das Angebot an das Alter der Mädchen an. Auch für jüngere Gruppen sind nach Vereinbarung Workshops möglich.

Wie lange dauert ein Workshop?

Ideal ist es, wenn wir ca. drei Stunden zur Verfügung haben. Individuell können auch kürzere Formate vereinbart werden.

Wer kann sich bei uns melden?

Alle Mitarbeiter*innen von Jugendzentren im Bundesland Salzburg, die an einer Zusammenarbeit mit uns interessiert sind. **Unsere Angebote sind kostenlos.**

Wo finden die Workshops statt?

Wir kommen ins JUZ! Alle Materialien bringen wir mit. Wir benötigen einen Raum, in dem wir ungestört mit den Mädchen arbeiten können. Wenn persönliche Treffen nicht möglich sind, können wir auch Online-Workshops durchführen.

Aus diesen Workshops können Jugendzentren wählen:

Bewerben, Präsentieren, Selbstbewusstsein

* **Selbstbewusst sein - Training zur Stärkung der Selbstsicherheit**
Die eigenen Stärken anerkennen und Diversität als Chance begreifen

* **Girl*Power! Ein DIY-Kreativworkshop zum Thema Starke Frauen**
Über Biographien von starken Mädchen und Frauen erkennen Mädchen ihre eigenen Stärken und Möglichkeiten, ihr Leben aktiv zu gestalten.

* **Du überzeugst! - Viel mehr als ein Bewerbungstraining**
Alles rund ums Thema Bewerbung - inklusive neuer Trends und Möglichkeiten!

* **Casting, Assessmentcenter & Co: Selbstpräsentation mit Videoanalyse**
Worauf kommt's bei Vorstellungsgesprächen an? Hier geht's um wohlwollende Analyse von Körpersprache und sprachlichem Ausdruck sowie Bewusstwerden von Selbst- und Fremdeinschätzung.

* **Money, Money, Money:**
Finanzkompetenz und Diversität

MINT: Technik, Handwerk, Naturwissenschaften und IT

* **Vielfältige Mädchen**
Stationen zur Auswahl: Mosaikarbeit, Bananen-DNA extrahieren, Löten von Elektrobaukomponenten, Arbeiten mit Hammer und Akku-Bohrer

* **Neue Dimensionen entdecken** VR-Brille konstruieren oder virtuelle Grußkarten programmieren

* **Abenteuer Naturwissenschaften**
Wasseranalyse, Pflanzenfarbstoffe bestimmen uvm.

* **Öko? Logisch!**
eine eigene Solarlampe anfertigen

Wie kommen wir miteinander ins Gespräch?

Gerne könnt ihr uns anrufen: 0664/822 7213

Oder eine E-Mail schreiben: kompass@einstieg.or.at

Mehr Informationen:

www.kompass.or.at

Kompass wird gefördert von Land Salzburg und Frauenbüro der Stadt Salzburg.

