

ZR	Dienstag 04.08.	Mittwoch 05.08.	Freitag 07.08.	Dienstag 11.08.	Mittwoch 12.08.	Freitag 14.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Freitag 21.08.
9-10 h	x	Früh- stücks- tisch 08:30-10	Nordic Walking	x	Gesellschafts- spiele	Nordic Walking	x	K.Perlen- kunst	Nordic Walking
10-11 h	x			x		Gesunde Ernährung "Aromawasser"	x		
11-12 h	x	Sonnenkräuter und ihre Wirkung		x	Nähstunde "die Basics"		x		
13-14 h		Bewegen -Begegnen -Entdecken "die 3 Elemente" 13:30-14:30	x	techn. Repair Cafe		x	Ätherische Öle und ihre Wirkung		x
14-15 h			x	Papier- schöpfen 14-16h		x			x
15-16 h		x	x		x	x		x	x
16-17 h	Move & Relax 16:30-18	x	x		x	x		x	x
17-18 h		x	x	Themen- abend "die Türkei"	x	x		x	x
18-19 h		x	x		x	x		x	x

Der Treffpunkt steht für offene und stetige Begegnung, Respekt, Wertschätzung und Eigenverantwortung.
Wir bitten um einen achtsamen Umgang miteinander und die Wahrung der Privatsphäre aller.

**Programmänderungen
vorbehalten!**

DIE 12:00-19:00 h
MI 08:30-15:30 h
FR 09:00-13:00 h