



TREFFPUNKT
MITEINANDER

St. Johann



TPM:Kalender / wöchentliches Angebot

Programmänderungen vorbehalten

Zeitraum	Dienstag	Mittwoch	Freitag
	22.09.	23.09.	25.09.
09-10 h	x	Frühstückstisch 08:30-10	Nordic Walking
10-11 h	x	Lust auf: Stadt, Land, Fluss...?	<i>offener Raum</i>
11-12 h	x	<i>offener Raum</i>	Mittagstisch 11:30-13:00
13-14 h	<i>offener Raum</i>	<i>offener Raum</i>	x
14-15 h	Kaffee.Zeit 14:30-16:30	Tänzerisch, mit leichten Elementen, in die Mitte kommen (Tuch mitbringen)	x
15-16 h		<i>offener Raum</i>	x
16-17 h		x	x
17-18 h	RÜCKENfit -leichte Gymnastikübungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur (bequeme Kleidung)	x	x
18-19 h		x	Klettern Mittelschule 19-21

Standort: Leo-Neumayr-Str.10, 5600 St. Johann / **Telefon:** 0650 711 4 123 / **Email:** m.mitterhofer@einstieg.or.at

Der Treffpunkt steht für offene und stetige Begegnung, Respekt, Wertschätzung und Eigenverantwortung.

Wir bitten um einen achtsamen Umgang miteinander und die Wahrung der Privatsphäre aller.